



**MOZZAFIATO**  
Una discesa  
lungo i fiordi,  
nei pressi  
del paese di  
Aappilattoq,  
in Groenlandia.

# Le risalite e le discese *ardite*

Debutta alle prossime Olimpiadi invernali giovanili e registra, solo quest'anno, un'impennata di appassionati del 6 per cento. Nello **sci alpinismo** si arriva in quota a piedi (con le pelli) e si torna giù, magari fuori pista. È la disciplina del momento.



Marco Restivo / Barcroft Media

**D** di Silvia Ugolotti

avanti il «mare bianco», dietro una polvere cristallina che si solleva al passaggio degli sci in corsa. Quelli che vanno anche in salita. Gli skialper, o sci alpinisti, sono un popolo in cammino verso le più alte vette delle tendenze degli sport invernali. Mossi dall'amore per la montagna, accompagnati dal piacere per la fatica (si sceglie il percorso in base alla preparazione), salgono con le pelli di foca, scendono su percorsi di neve fresca. Intorno, solo cime solitarie, boschi e ghiacciai. Niente code agli impianti, niente piste sovraffollate: dentro al silenzio, immersi nella natura.

I muscoli bruciano, la sensazione di essere liberi e la neve che spumeggia sotto alle suole degli sci. Non serve altro. È il new deal dell'inverno che sta arrivando.

I dati raccolti da JFC (consulenza turistica di marketing territoriale) per Skipass Panorama Turismo, ovvero l'Osservatorio turistico della montagna italiana, lo confermano: «Per gli italiani intervistati la montagna bianca è un momento di evasione, di contatto con la natura. Sono sempre di più quelli che praticano le discipline sportive sulla neve (4 milioni) e, in particolare, cresce lo sci alpinismo», dice Massimo Ferruzzi, amministratore unico di JFC. L'asticella sale e si prevede che nel prossimo inverno gli ski alper «saranno 5.500 in più, ovvero aumenteranno del 6,3 rispetto allo scorso anno». Non a caso, lo sport delle pelli debutta come disciplina ufficiale ai prossimi Giochi Olimpici giovanili di Losanna nel 2020. E punta a esserci anche a Pechino 2022. Non solo: tra gli eventi dedicati a questo sport, in Val di Fassa e Val di Fiemme, dall'8 all'11 marzo si disputerà la seconda La

- Livello difficoltà
- difficile
- medio
- facile

**Etna, Sicilia**

**Sciare sul vulcano attivo più alto d'Europa con vista mare. La traversata dell'Etna lo percorre da sud a nord, [guidetna.it](http://guidetna.it).**

---

	durata	6 ore
	dislivello	1.450 metri
	difficoltà	<span style="color: yellow;">●</span>

**Courmayeur Mont Blanc, Valle d'Aosta**

**Parte da Lavachey la salita a Col Malatrà, in Val Ferret, un percorso scenico tra boschi e grandi valli, [guidecourmayeur.it](http://guidecourmayeur.it).**

---

	durata	5 ore
	dislivello	1.300 metri
	difficoltà	<span style="color: yellow;">●</span>



Universal Images Group North America LLC / DeAgostini / Alamy Stock Photo

**Gran Sasso, Abruzzo**

**La traversata bassa del Gran Sasso, in Abruzzo, è bella e fattibile tra dossi e valli carsiche, [compagniadelleguide.it](http://compagniadelleguide.it).**

---

durata

**3 ore e mezza**

---

dislivello

**300 metri**

---

difficoltà

Sportiva Epic Ski Tour, una maratona di sci alpinismo (e feste) aperta a tutti. Nella prima edizione, lo scorso anno, gli iscritti sono stati 600 ma si prevede saranno il doppio grazie a una novità: la presenza di una guida alpina per accompagnare chi non se la sente di partecipare da solo.

Quintessenza e sintesi degli sport d'altitudine, lo sci alpinismo unisce caratteristiche del fondo, dello sci alpino, dell'alpinismo e della corsa in salita. Per questo è una delle attività sportive più complete, anche se non bisogna essere atleti per cimentarsi. Ci sono percorsi facili e ai principianti basterà rivolgersi a guide alpine del luogo per essere accompagnati ricevendo i giusti consigli su tecnica e ambiente. Poi, a ognuno il suo dislivello. «È una filosofia di vita, ricorda a chi lo pratica che non esiste ricompensa senza fatica» spiega Stefano Bendetti, direttore tecnico della nazionale Sci alpinismo, guida alpina e maestro di sci. «L'obiettivo è la conquista

della vetta, la discesa è solo una componente, il premio finale a un'ascensione che spesso regala forti emozioni».

A patto che si parta in sicurezza: «Meglio se accompagnati dalle Guide Alpine del luogo. Oltre alla tecnica per salire e per scendere su neve fresca, serve una buona conoscenza della neve e delle condizioni meteo, degli eventuali rischi valanga e della morfologia della montagna. «È importante conoscere le vie di salita più sicure e evitare pendii pericolosi durante le discese. Il periodo migliore è tra la fine dell'inverno e la primavera: le giornate sono più lunghe e la neve è assestata dall'escursione termica giorno-notte».

Oltre a sci, pelli, scarponi e attacchi speciali che consentono al tallone di muoversi, è necessario avere con sé il kit di sicurezza: «Una pala, una sonda e l'artva, (apparecchio di ricerca dei travolti in valanga per localizzare persone travolte da una slavina)». Il costo dell'attrezzatura è importante: intorno ai 1.500 euro, ma una volta fatto, l'acquisto dura per sempre. Per questo sport, poi, generalmente non occorre fare lo skipass. «Lo sci alpinismo classico è quello fuori pista, ma data la sua maggiore affluenza e popolarità le stazioni si stanno organizzando con tracciati e fasce

- Livello difficoltà
- difficile**
  - medio**
  - facile**

**Breuil Cervinia, Valle d'Aosta**

**Da Cheneil, che si raggiunge solo a piedi, a Col Croux, vetta panoramica della Valtournenche, [guidedelcervino.com](http://guidedelcervino.com).**

---

durata

**2 ore e mezzo**

---

dislivello

**600 metri**

---

difficoltà

**Livigno, Lombardia**

**Per respirare la montagna, dal fondovalle delle Mine si sale al Monte Buoncurato con vista sul Bernina, [guidealpine.info](http://guidealpine.info).**

---

durata

**2 ore e mezzo**

---

dislivello

**900 metri**

---

difficoltà

**Val di Sole, Trentino**

**Impegnativo e emozionante. Cima Presanella è per chi ha esperienza: servono ramponi e piccozze, [guidealpinevaldisole.it](http://guidealpinevaldisole.it). [www.visittrentino.info/it](http://www.visittrentino.info/it)**

---

durata

**2 giorni**

---

dislivello

**2.258 metri**

---

difficoltà

**Val Venosta, Alto Adige**

**La partenza è la seggiovia Watles. Da qui passando da malga Höfer si arriva in cima al Watles, [alpineschule-ortler.it](http://alpineschule-ortler.it). [www.suedtirol.info/it](http://www.suedtirol.info/it)**

---

durata

**2 ore e mezzo**

---

dislivello

**800 metri**

---

difficoltà



**Cortina Passo Cristallo, Veneto**

La salita al Passo è tra i più bei percorsi sci alpinistici del Monte Cristallo. Con piccozza e ramponi, [guidecortina.com](http://guidecortina.com).

	durata	5 ore
	dislivello	1.380 metri
	difficoltà	

**I FONDAMENTALI**



**GLI SCARPONI**

MAESTRALE di Scarpa è il modello giusto per sci alpinisti classici, 539 euro.

**GLI SCI**

Speed 90 di Dynafit, da speed touring, vanno bene per ogni terreno, 800 euro.



**LE PELLI**

Vacuum Base Zero Mix con Multiclip, di Kohala: riduce l'assorbimento dell'acqua, 199 euro.

orarie dedicate». Marco Mosso, colonnello dei Carabinieri, responsabile del Centro Sportivo Esercito (sezione sport invernali) e, per la Fisi, Presidente della Commissione tecnica Nazionale Sci alpinismo, spiega alcune regole: «Tra i boschi, in vetta, lontano da impianti e piste battute la responsabilità è personale. Al contrario, lungo le piste battute, è vietato, a meno che non ci siano condizioni speciali dettate dai comprensori che possono decidere individualmente, preparando tratti di pista o piste dedicate allo scialpinismo». Come nel caso del comprensorio Monterosa Ski dove in questa stagione sono stati inaugurati tre percorsi su piste battute, dedicati agli scialpinisti: si raggiungono con gli impianti e un biglietto giornaliero da 10 euro.

Lo spirito dello skialper, ad ogni modo, è quello di arrivare «là dove gli altri non arrivano». Lo sa bene Robert Antonioli, atleta della Nazionale Azzurra e Campione del mondo 2017: «È la libertà che si assapora la prima leva che ci muove. Liberi di andare dove si vuole, immersi nella natura, davanti a un'alba in quota o a un paesaggio grandioso che diventa ancora più affascinante se l'hai conquistato con la sola forza dei tuoi muscoli». ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Livello difficoltà



difficile



medio



facile

**LONTANO, VERSO LA POWDER**

Tre pacchetti, all'estero, per le discese più intense

**Groenlandia**



Un viaggio studiato per chi vuole provare l'emozione di sciare in un ambiente incontaminato, tra fiordi trasformati in pianure ghiacciate e iceberg che rimangono intrappolati nella banchisa.

Info: 10 giorni (partenza 9 aprile) da 3.900 euro, [kailas.it](http://kailas.it).

**Giappone**



Per provare la neve vaporosa di Hokkaido, unica grazie alle perturbazioni che si sviluppano sulla penisola siberiana e si dirigono verso il Mar del Giappone. Si scia a Niseko, Furano e Rusutsu e sul vulcano Yotei.

Info: 8 giorni (dal 14 al 21 gennaio 2018) da 2.490 euro, [kef12.com](http://kef12.com).



**British Columbia, Canada**



La chiamano champagne powder, la polvere bianca leggera che spumeggia sotto agli sci. È la neve delle Rocky Mountains canadesi compatta fino ad aprile: ghiacciai, foreste tra Alberta e British Columbia.

Info: 10 giorni da 1.730 euro, [giverviaggi.com](http://giverviaggi.com)